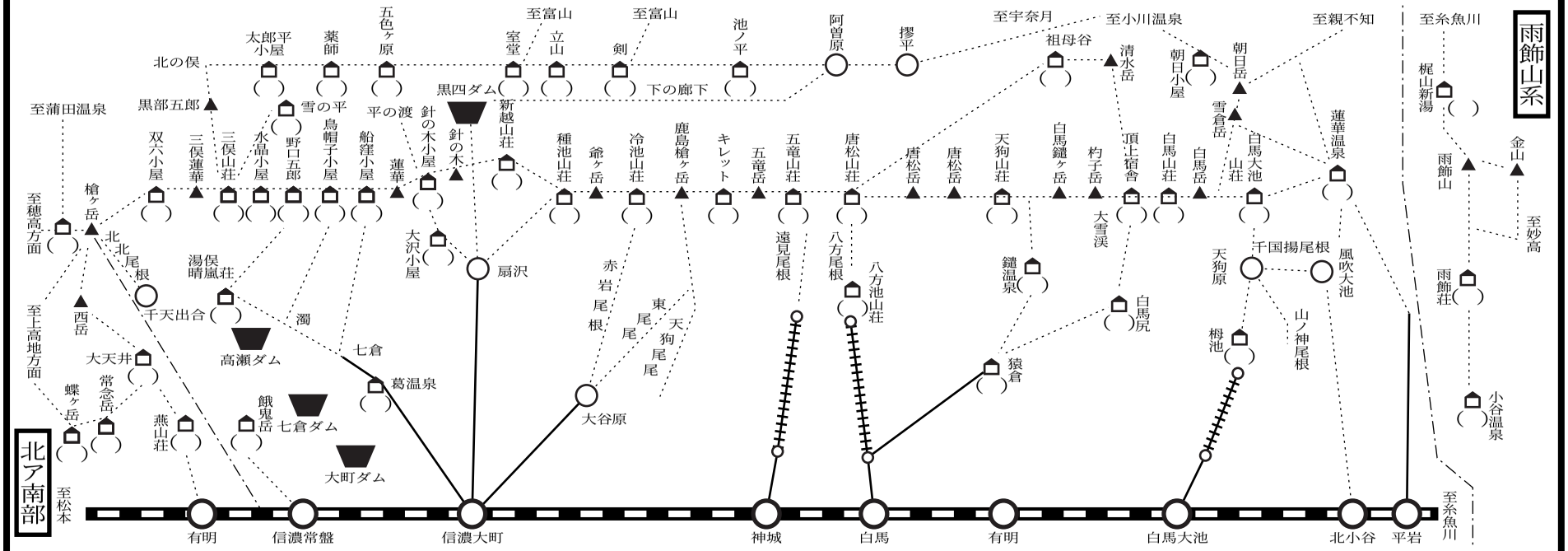
登　山　者　カ　ー　ド

北アルプス北部地区山岳遭難防止対策協会
長　野　県　大　町　警　察　署

目的地		山岳会名 所在地		緊急連絡先 TEL	
登山コース	縦走・定着	入山口　　経由地　　下山口 （　　）～（　　）～（　　）		入　山	月　日
				下山予定	月　日

	氏　名	年令	性別	職　業	住　所	緊急連絡先　TEL　（続柄）	携　帯　電　話
リーダー							
メンバー							

食糧	（　　日分）・非常食　有・無	主な装備	トランシーバー（　　MHz）有・無　アイゼン → 有・無　雨具 → 有・無　ツエルト → 有・無



（注）1.小屋泊りは🏠を○で囲み、その下の（　）に日を記入すること。テント泊りは△で示し、その下に日を記入する。　2.コースを矢印で示すこと。

山を汚さないように（ゴミは持ち帰りましょう）

安全登山は登山カードの記入から（くわしく・正確に）